

Важно, чтобы пожилой человек принимал только те препараты, которые ему назначают лечащие врачи. Среди пациентов старше 65 лет распространено самолечение, при котором они выбирают лекарства самостоятельно, руководствуясь рекламой, советами знакомых, информацией из СМИ. Это небезопасно, любое из лекарств может ухудшить общее самочувствие, спровоцировать появление тяжелых побочных эффектов или обострение имеющихся заболеваний. Эти рекомендации относятся и к безрецептурным препаратам, к БАДам, витаминам, «народным» средствам, травам. Прием «безопасного» анальгетика от головной боли может спровоцировать поражение печени, и регулярное употребление некоторых травяных настоев опасно накоплением токсичных веществ в тканях. Если пожилой человек находился на стационарном лечении, после выписки назначения контролируют отдельно, с учетом данных выписного эпикриза.

Лекарственные средства не всегда могут принести пользу



(для пожилых граждан)

352040, КРАСНОДАРСКИЙ КРАЙ,
ПАВЛОВСКИЙ РАЙОН, СТ. ПАВЛОВСКАЯ,
УЛ. ОКТЯБРЬСКАЯ, 204, ТЕЛ. (86191) 5 52 35,
e-mail: e/kvitko@mts.krasnodar.ru

<http://pavlovskiy-kcson.ru/>



2023 г.
ПАВЛОВСКАЯ

Чем старше становится человек, тем больше он подвержен хроническими заболеваниями. Часто после 65 лет человек принимает сразу несколько лекарственных препаратов, чтобы не допускать обострения и контролировать течение хронических заболеваний. Риск развития нежелательных реакций на медикаментозную терапию у пожилых пациентов повышен. Реакция организма на лекарственные средства с возрастом изменяется. Это связано с тем, что функциональные способности большинства основных систем и органов постепенно снижаются в среднем после 45 лет. У пожилых чаще встречаются болезни, влияющие на функции печени и снижение сократительной функции сердечной мышцы (хроническая сердечная недостаточность), а также на уменьшение мозгового кровотока. Низкая масса тела у пожилых пациентов также служит дополнительным фактором риска развития нежелательных лекарственных реакций, в том числе токсических. Препарат, безопасный для молодого человека, может провоцировать передозировку, накопление действующего вещества, усугубление гериатрических синдромов, а также опасные побочные эффекты. В некоторых случаях в возникновении побочных эффектов лекарственных средства может быть повинен и сам пожилой больной: перепутал таблетки, принял лишнюю дозу, сочетал прием лекарственных препаратов с употреблением алкоголя. Консультация врача-терапевта поможет вам предотвратить возможные риски. Врач-терапевт оценит потенциальную опасность лекарственных препаратов, назначенных различными специалистами, их дозировки и график приема, а также безопасность выбранных методов лечения. При необходимости врач-терапевт может оптимизировать назначения, заменить их альтернативными, не несущими угрозы здоровью, способами лечения.

Для пациентов старше 65 лет прием препаратов назначается с несколькими целями:

-сохранение, коррекция, улучшение функционального статуса: нормального самочувствия, физического состояния, мозговых функций;

-обеспечение самостоятельности, чтобы человек как можно меньше нуждался в посторонней помощи;

-профилактика появления или усиления гериатрических синдромов: старческой астении (снижение массы тела, «хрупкость» скелета, общая слабость), снижения слуха, зрения, развития тревожности, депрессии, падений, недержания кала и мочи, недостаточности питания и других;

-контроль, лечение, профилактика рецидивов, обострений имеющихся хронических заболеваний, состояний.

Назначение лекарственной терапии в пожилом возрасте проводится только после обследования пациента и в связи с конкретными заболеваниями, симптомами. В зависимости от свойств действующего вещества лекарственного препарата, от состояния здоровья пациента, особенностей организма, доза медикамента может повышаться или снижаться, а возможно потребуются подбор альтернативных методов лечения.

При первичном и последующих опросах врач-терапевт делает акцент на контроле полипрагмазии. Это — ситуация, при которой пациент одновременно и постоянно принимает больше 4-5 разных медикаментов. Если лекарственное средство является комбинированным, и в его составе два действующих вещества или больше, каждое из них учитывается как отдельный препарат. Если терапевт выявляет полипрагмазию, требуется консультация лечащих врачей для анализа и коррекции назначений.

Отдельно оценивают состав, действие, дозировку каждого препарата. Если он может провоцировать усиление существующих гериатрических синдромов или появление новых, желательно отказаться от такого лекарства. При этом недопустимо, чтобы пациент самостоятельно отменял назначения лечащего врача. Делать это можно только после диагностики, консультации, оценки результатов лечения.