

## **«Подростковый возраст - время для определения своего места в жизни»**

Подростковый возраст - время для определения своего места в жизни, своей стартовой площадки, с которой начинается разбег по дорожке профессиональной карьеры. Но зачастую подростки не знают, чего хотят. А если и знают, то не уверены в том, что их выбор правилен.

Профессиональное самоопределение – событие, которое часто в корне меняет все течение жизни, затрагивая все ее сферы. Люди, нашедшие «свою» профессию могут четко осознавать: «Я на своем месте. Это верно сделанный выбор». И выбор должен осуществить именно тот, кому дальше жить с этим выбором. То есть, сам подросток.

Решить проблему выбора будущей специальности подростком с учетом его интересов, склонностей, индивидуальных особенностей и потребностей призвана профориентационная программа «Мой выбор», разработанная в 2017 году специалистами отделения помощи семье и детям ГБУ СО КК «Павловский КЦСОН». Через комплекс мероприятий у молодых людей 14-18 лет формируется положительное отношение к труду как ценности в жизни; развивается познавательный интерес к разнообразным сферам трудовой деятельности; диагностируются ценностные ориентации, установки в выборе профессии, профессиональной предрасположенности. Несовершеннолетние узнают о профессиях в соответствии с возрастными особенностями; у них прививается интерес к труду, общественно значимым мотивам труда, элементарным трудовым умениям, навыкам в трудовой деятельности.

В рамках программы «Мой выбор» используются следующие методики: беседа-опросник «Профессиональные намерения», тестирование «Изучение профессиональной направленности личности» (Д. Голланда), опросник «Диагностика профориентации», опросник «Нравится ли Вам...», методика «Матрица выбора профессии» (Г.В. Резапкиной), дифференциально-диагностический опросник Климова, тестирование «Кем быть?». Проводятся мероприятия «Профессиональная перспектива. Составление резюме», «Основные виды профессиональной деятельности», игровые методики «Кто есть кто?» и «Кому кем быть?», арт-методика «Автопортрет» и другие.

Мероприятия программы не только помогают несовершеннолетним найти ответы на интересующие вопросы по профессиональному самоопределению, но и успешно поступить в высшие и средние специальные учебные заведения для получения будущей профессии.