

Если у тебя есть секреты, о которых ты боишься рассказать взрослым!

Если у тебя проблемы во взаимоотношениях с родителями, одноклассниками!

Если тебе не с кем поделиться своими проблемами!

Если тебя не понимают окружающие!

Если ты попал в трудную ситуацию!

*Знай, что есть люди, которые всегда тебя выслушают и помогут решить твои проблемы.*

*Позвони нам с обычного или мобильного телефона, и мы всегда с готовностью выслушаем тебя.*

*Всё, что ты скажешь, останется между нами.*

**Всероссийский  
детский телефон доверия  
8-800-2000-122**



Телефон доверия создан для того, чтобы в трудную минуту ты не был одинок, чтобы тебя поддержали, выслушали, помогли разобраться в себе, найти новые варианты, которые почему то пока не приходят в голову.

### **Основные правила работы Детского телефона доверия:**

- ❖ **Анонимность** – ты не обязан называть себя, передавать свои личные данные. Можешь представиться любым именем. Твой телефонный номер не фиксируется.
- ❖ **Конфиденциальность** – наш разговор не записывается и никому не передаётся.
- ❖ **Толерантность** – психолог с уважением отнесётся к тебе и твоей проблеме.
- ❖ **Свобода разговора** – ты можешь в любой момент прервать разговор.

**Не держи свои проблемы и  
страхи в себе!**

**Звони! Не бойся, тебя  
послушают и обязательно  
поймут!**



**Знай, что теперь  
не один ты,  
Ниточки помощи есть,  
Тревоги и грусти  
моменты  
Поможем преодолеть!**

Что нужно знать, прежде чем звонить по телефону доверия? Самое главное это то, что по ту сторону телефонного кабеля вас услышит живой человек, который может почувствовать, посоветовать, но уж никак не решить за тебя твои же проблемы. С этим ты должен справиться самостоятельно, и у тебя все получится!

Телефон доверия создан для того, чтобы в трудную минуту ты не был одинок, чтобы тебя поддержали, выслушали, помогли разобраться в себе. Ведь рассказать о проблеме – это уже быть на полпути к ее решению:

ты сможешь найти новые варианты, которые почему то пока не приходят в голову. Может быть, все не так уж плохо, как тебе кажется?

352040, Краснодарский край,  
Павловский район, ст-ца Павловская,  
ул. Октябрьская, 204,  
тел. 8(86191) 5-52-35.  
e-mail:

[e.kvitko@mtsr.krasnodar.ru](mailto:e.kvitko@mtsr.krasnodar.ru)  
<http://pavlovskiy-kcson.ru/>

**МИНИСТЕРСТВО  
ТРУДА И СОЦИАЛЬНОГО РАЗВИТИЯ  
КРАСНОДАРСКОГО КРАЯ**

ГОСУДАРСТВЕННОЕ БЮДЖЕТНОЕ  
УЧРЕЖДЕНИЕ СОЦИАЛЬНОГО  
ОБСЛУЖИВАНИЯ  
КРАСНОДАРСКОГО КРАЯ  
«ПАВЛОВСКИЙ КОМПЛЕКСНЫЙ ЦЕНТР  
СОЦИАЛЬНОГО ОБСЛУЖИВАНИЯ  
НАСЕЛЕНИЯ»  
Отделение помощи семье и детям



(для детей и подростков)

**«На расстоянии  
звонка...»**



ст-ца Павловская  
2022 год