

## «Семья. Как в ней уцелеть?»

Детство человека – это его судьба, билет в страну Счастливого Детства – всегда в руках у самых близких и значимых для ребенка людей. Кому, как ни мамам и папам быть проводниками в эту удивительную страну? И как хочется верить, что семья – это благо, а отчий дом – крепость, где стены волшебные, и они помогают.

Невольно вспоминается книга Р. Скиннера и Д. Клииза с хлестким, дерзким названием «Семья и как в ней уцелеть», где авторы приподнимают завесу над тайной детско-родительских отношений, нарушая некую норму, умалчивать о проблемах, подавленных чувствах, привычку отгонять болезненные воспоминания.

Несмотря на то, что сегодня накоплен немалый опыт изучения семейных отношений и оказания помощи детям из неблагополучных семей, вопросы *о семье и о том, как в ней уцелеть* не теряют своей актуальности.

Именно с этой целью в Новопластуновском сельском поселении 14 апреля 2022 года проведена консультация - практикум для родителей из семей, находящихся в трудной жизненной ситуации, с целью раскрытия им роли семьи в жизни каждого человека.

В ходе консультации родители получили возможность расширить знания о нравственных ценностях семьи, проанализировать свое родительское поведение, увидеть положительные и отрицательные стороны воспитательного воздействия на ребенка. Так как семья – важнейший феномен, представляющий собой не простую сумму её членов, а систему, где существует сеть взаимоотношений между родственниками и членами семьи.

Обсудили совместно с родителями основные принципы построения взаимодействия с детьми, направленные на сплочение усилий семьи в воспитании и развитии детей. Заострили внимание на положительных моментах воспитания ребенка, формах проявления любви к ребенку, пояснили родителям о необходимости щедрых проявлений своей безусловной родительской любви. Расширили знания о влиянии поощрений и наказаний на формирование детско-родительских отношений.

Родители получили информацию, как понимать собственное эмоциональное состояние, выражать свои чувства и распознавать чувства детей. Предложили родителям спуститься с высоты своего жизненного опыта, приоткрыть им окна в мир Ребенка, познать в каждом своего внутреннего ребенка и определить законы поступательного движения в счастливое будущее.

В конце встречи вручены буклеты с рекомендациями психолога на тему «Как сохранить психическое здоровье детей».

Это и есть путь к тому, чтобы «уцелеть».

Психолог

Шпак В.В.

