

# ПРАВИЛА КОМПЬЮТЕРНОЙ ГИГИЕНЫ

- 1) Приобретите и пользуйтесь платным антивирусом. Отсутствие антивируса резко увеличивает вероятность заражения компьютера.
- 2) Необходимые меры при работе с антивирусом:
  - регулярное обновление. Без свежих обновлений никакой антивирус не сможет эффективно защитить ваш компьютер.
  - регулярный запуск проверки системы. Функция сканирования не зря существует в интерфейсах антивирусов. Быструю проверку рекомендуется запускать раз в неделю, полную – раз в месяц.
  - проверка антивирусом подключаемых к компьютеру носителей информации (флешек, жестких дисков и т.д.), файлов, скаченных из интернета.
- 3) Устанавливайте только знакомые Вам программы, взятые из известных источников. Лучшие источники драйверов и программ – сайты непосредственных производителей. Из этого правила прямо вытекает следующее.
- 4) Не используйте пиратское программное обеспечение. Использование взломанных программ чревато заражением компьютера – случается, что в генераторы ключей встраиваются троянские программы, клавиатурные шпионы и т.д.
- 5) Работая в интернете, обращайте внимание на то, на каком именно сайте вас просят ввести пароль, номер телефона или совершить какое-либо действие (бесплатно проверить компьютер на вирусы, скачать обновление и т.д.). Если Вы не опытный пользователь и не уверены в своих действиях – лучше никаких действий не предпринимать и обратиться за советом к специалисту.
- 6) Windows пользователь компьютера по умолчанию обладает администраторскими правами. Это значит, что он может вносить любые изменения в настройки системы. Вредоносное программное обеспечение, попав на компьютер, загруженный под учетной записью с администраторскими правами, так же получает широкие полномочия для воздействия на систему. Выход из этой неприятной ситуации в создании на компьютере нескольких учетных записей, обладающих разными правами. Менять настройки системы, устанавливать программы лучше под администраторскими правами, а работать под пользовательскими – так безопаснее.
- 7) Используйте длинные и сложные пароли, сочетание цифр, строчных и заглавных букв. Это усложнит злоумышленникам доступ к вашей информации.