

**ГБУ СО КК «ПАВЛОВСКИЙ КОМПЛЕКСНЫЙ ЦЕНТР
СОЦИАЛЬНОГО ОБСЛУЖИВАНИЯ НАСЕЛЕНИЯ»**

Вакцинация пожилых людей.

Большинство людей старшего возраста были ранее привиты или переболели какими-либо инфекционными заболеваниями, поэтому и не задумываются о защите от таких инфекций, как дифтерия, столбняк, грипп, пневмония. Тем не менее, они нуждаются в прививках и не получают их по причине отсутствия подробных знаний.

Национальный календарь прививок Российской Федерации рекомендует для людей старшего возраста проведение вакцинации против дифтерии и столбняка каждые 10 лет, против гриппа – ежегодно осенью (так как ежегодно меняются циркулирующие вирусы). При необходимости дополнительно можно привиться:

- при укусах животными – против бешенства
- при выездах в неблагополучные регионы, за рубеж – против гепатита А
- при частых переливаниях крови, стационарных лечених, оперативных вмешательствах, регулярном проведении гемодиализа и тому подобных процедур – против гепатита В
- при посещении лесов, дачных участков, деревень Нижегородской области – против клещевого энцефалита
- для лиц старше 65 лет, с хронической обструктивной болезнью легких, дыхательной и сердечной недостаточности, сахарного диабета, хронического бронхита – против пневмококковой инфекции.

Пожилые люди являются группой риска по развитию тяжелых осложнений, как от самого заболевания, так и от проводимого лечения.

Для справки:

- вакцинация пожилых людей от гриппа уменьшает до 50% уровень смертности и на 27% вероятность развития пневмонии
- заражение крови (сепсис) развивается примерно у 25-30% пациентов с пневмококковой пневмонией, вероятность гибели достигает 60%
- прививка от дифтерии и столбняка защищает почти в 100% случаев от развития заболевания
- прививки не вызывают заболевания, потому что в составе вакцин нет активных бактерий
- иногда люди заражаются гриппом, несмотря на прививку, но в этом случае болезнь проходит в более лёгкой форме и без осложнений.

Прививки от гриппа, дифтерии/столбняка, бешенства делаются бесплатно в поликлинике по месту жительства (или месту медицинского обслуживания). Для этого надо обратиться к участковому терапевту. Остальные прививки проводятся на коммерческой основе в вакцинальных центрах города и области.

Не проводятся прививки при высокой температуре тела, обострении хронических заболеваний, аллергии на предыдущие введения вакцин, от гриппа не прививают при аллергии на куриный белок, а от гепатита В – на дрожжи.

Побочные реакции (боль, припухлость и покраснение в месте укола, повышение температуры тела до 37,5) от прививок проявляются редко, протекают обычно в лёгкой форме и проходят через два-три дня.

***Защитите себя
от тяжелых болезней и смерти от инфекционных заболеваний!***