

## ***Уважаемые получатели социальных услуг!***

*В нынешнее время не обойтись без лекарств так же, как без огня или автомашин, поэтому для комфортной жизни Вам понадобится знание не только правил дорожного движения или пожарной безопасности, но и правил лекарственной безопасности.*

1. Для каждого препарата, который Вы принимаете, **надо записать дозу, частоту приема, показания к применению, отрицательные реакции организма, проявившиеся у Вас**, а также другую информацию, приведенную в аннотации к лекарственному препарату, в отдельную тетрадь. Затем Вы с врачом можете начать процесс снижения количества принимаемых препаратов, исключая те лекарственные средства, которые не являются абсолютно необходимыми или достаточно безопасными. В это же время дозировка лекарственных средств, которые Вы продолжаете принимать, может быть, если это возможно, уменьшена для дальнейшего снижения риска появления отрицательных реакций организма. Пациенты должны без колебания обращаться к врачу для того, чтобы начать работать над уменьшением количества принимаемых препаратов и их дозировки. В большинстве случаев это приведет не только к уменьшению числа негативных реакций, но и к уменьшению числа используемых препаратов. Не менее важно и то, что в результате этого процесса пациенты станут более точно следовать схеме приема действительно необходимых препаратов.

2. **Не стоит применять лекарственные средства**, присутствующие на рынке **менее пяти лет**. Новые препараты заведомо являются опасными, поскольку очень мало известно о том, насколько они безопасны. Опасные побочные эффекты или представляющие угрозу для жизни пациента взаимодействия нового препарата с другими лекарственными средствами могут не быть выявлены до тех пор, пока не будет накоплен достаточный опыт применения препарата; речь идет о сотнях тысяч случаев использования. Выявление опасных побочных эффектов или даже изъятие препарата из продажи обычно осуществляется в пределах пяти лет после выпуска его на рынок.

3. **Вы должны иметь доступ к исчерпывающей объективной информации о недостатках и достоинствах препаратов.** Эта информация должна быть изложена доступным для непрофессионала языком и выдаваться Вам с каждым новым или повторным рецептом. В аннотации на препарат должна содержаться вся необходимая информация о правильном приеме препарата. Помимо аннотации Вы должны получить лист с инструкциями вашего врача. Информация в аннотации может быть изложена с употреблением большого количества специальных терминов, поэтому Вам понадобится помощь врача в разъяснении этих терминов.

4. **Убедитесь, что инструкция по применению Вашего лекарственного**

**средства полностью ясна Вам и ещё, по крайней мере, одному человеку.**

5. Для того чтобы избежать попадания в порочный круг "каскада назначений", **если у Вас появился новый симптом, сообщите об этом своему врачу.** Любой новый симптом, появившийся после начала приема нового препарата, может быть вызван этим препаратом.

6. **Проверьте, не возникло ли у Вас каких-либо негативных реакций на принимаемый препарат.**

7. **Обязательно посоветуйтесь со своим врачом** перед тем, как **вносить любые изменения в схему лечения.**

8. **Всегда будьте откровенны со своим врачом, говоря, принимаете ли Вы препарат или нет, а если принимаете, то как часто.** Если Вы не дадите врачу информации, это может привести к неправильным выводам об эффективности дозировки или препарата.

9. **Стеснительность при общении с врачом не только неуместна, но и опасна для Вашего здоровья.** Если Вы не поняли что-нибудь, проконсультируйтесь у своего врача. Помните: врач работает для Вас и вместе с Вами.

10. **Вам не следует стремиться к получению нового рецепта.**

11. **Обсудите с Вашим врачом возможные немедикаментозные методы лечения.**

12. От какого бы заболевания Вы ни страдали, **обсудите с Вашим врачом, не будут ли негативные эффекты, создаваемые выбранным препаратом, более опасны, чем само заболевание.** Распространенным примером данной ситуации является избыточное назначение лекарств пожилым людям с легкой формой гипертонической болезни, протекающей бессимптомно и не приводящей к возникновению каких-либо негативных последствий для здоровья.

13. **Комбинированный препарат всегда более опасен,** чем его однокомпонентная альтернатива, так как увеличивается риск возникновения негативных реакций организма без увеличения эффективности лечения.

14. **Используйте как можно меньше лекарственных препаратов** для того, чтобы уменьшить вероятность возникновения лекарственной болезни, и как можно точнее выполняйте рекомендации врача по приему тех препаратов, которые Вам действительно необходимы. При добавлении нового препарата в схему лечения проконсультируйтесь, нельзя ли прекратить прием другого препарата.

15. **Выбрасывайте все старые препараты.** Многие люди хранят и повторно используют препараты, полученные в прошлом, невзирая на то, что состояние их здоровья давно изменилось. Кроме того, Вы можете не устоять перед соблазном дать их друзьям или родственникам, которым, как Вы полагаете, они могут помочь. Чтобы

избежать подобного соблазна, а также проблем, вызванных приемом просроченных препаратов, выбрасывайте их после окончания курса лечения.

16. Попросите Вашего основного врача скоординировать ваше лечение и прием лекарств, назначенных Вам другими врачами. Если Вы посетили специалиста и он хочет, чтобы Вы начали прием нового препарата, обратитесь к Вашему основному врачу.

17. **Старайтесь не доверять рекламе.** Как правило, в рекламе не освещаются или недостаточно излагаются негативные свойства препарата и чрезмерно завышается его эффективность.

18. Если Вы получили инструкции, советы или наставления у работника аптеки, то, прежде чем следовать им, **обязательно перепроверьте их у своего врача.** Сотрудник аптеки не может оценить полностью вашего состояния: у него нет ни анализов, ни возможности осмотра, ни достаточной квалификации - его не учили лечить людей.

## МИНИСТЕРСТВО ТРУДА И СОЦИАЛЬНОГО РАЗВИТИЯ КРАСНОДАРСКОГО КРАЯ

ГОСУДАРСТВЕННОЕ БЮДЖЕТНОЕ  
УЧРЕЖДЕНИЕ СОЦИАЛЬНОГО  
ОБСЛУЖИВАНИЯ  
КРАСНОДАРСКОГО КРАЯ  
«ПАВЛОВСКИЙ КОМПЛЕКСНЫЙ ЦЕНТР  
СОЦИАЛЬНОГО ОБСЛУЖИВАНИЯ  
НАСЕЛЕНИЯ»



### «Правила лекарственной безопасности»

(буклет для пожилых)

352040, Краснодарский край,  
Павловский район, ст-ца Павловская,  
ул. Октябрьская, 204, тел. 8(86191) 5-52-35.  
e-mail: cso\_osen@msrsp.krasnodar.ru  
<http://pavlovskiy-kcson.ru/>

ст-ца Павловская  
2018 г.



