Здоровая Кубань – здоровая Россия!

Здоровый образ жизни — образ жизни человека, направленный на сохранение здоровья, профилактику болезней и укрепление человеческого организма в целом. Для того чтобы наслаждаться счастливой жизнью, нужно иметь крепкое здоровье, нужно им заниматься и знать, что способствует его укреплению и поддержанию. Часто люди не задумываются над этим вообще, пока не прозвенит звоночек в виде каких–то расстройств или заболеваний, и тогда некоторые начинают в корне пересматривать свое отношение к тому образу жизни, который ведут.

В июне этого года с 17 по 21 число в рамках краевой акции «Здоровая Кубань» специалистами отделения помощи семье и детям ГБУ СО КК «Павловский КЦСОН» были организованы мероприятия, направленные на пропаганду здорового образа жизни, осведомление граждан о последствиях курения, употребления спиртосодержащей и наркотической продукции.

На территории Павловского сельского поселения проведены беседы с родителями и несовершеннолетними, находящимися в трудной жизненной ситуации, на темы: «Счастливое детство», «Роль семьи в борьбе с алкогольной и наркотической зависимостями несовершеннолетних». Взрослые ознакомлены с ответственностью за неисполнение или ненадлежащее исполнение обязанностей по воспитанию, обучению, защите прав и интересов несовершеннолетних. Ребята побывали в детско-юношеской спортивной школе «Виктория», ознакомились с профессией тренера.

В сельских поселениях района проведены: информационные часы для несовершеннолетних «Никотин и его разрушительная сила», тренинг «Созависимость – что это такое?», буклет-игра «Что такое Вредные привычки?», видео-презентация «Мир без табака!»; беседа для несовершеннолетних и их родителей «Ответственность за употребление и распространение ПАВ», уличная акция «Береги здоровье смолоду».

Родителям и несовершеннолетним даны рекомендации по ведению здорового образа жизни. Подчеркнута важность личного примера взрослого в воспитании здорового ребенка, приведены цифры статистики, раскрывающие количество людей в нашей стране зависимых от наркотиков и алкогольной продукции, и какое количество из них составляют подростки. Объяснен вред, который оказывают никотин, алкоголь и наркотики на организм человека.