

**Паспорт
инновационной программы государственного бюджетного учреждения
социального обслуживания Краснодарского края
«Павловский комплексный центр социального обслуживания населения»**

1.	Наименование инновационной программы	Программа спортивно-оздоровительной терапии «Будьте здоровы!»
2.	Тема инновационной программы	Формирование у граждан пожилого возраста и инвалидов потребности в сохранении и укреплении своего здоровья, здоровом образе жизни.
3.	Направления инновационной деятельности	Инновационная программа реализуется для граждан пожилого возраста и инвалидов, направлена на сохранение и продление социальной и физической активности пожилых людей, поддержание хорошего состояния здоровья и рационального использования имеющихся резервов организма
4.	Наименование учреждения	ГБУ СО КК «Павловский КЦСОН»
5.	Адрес	352040, Краснодарский край, Павловский район, ст-ца Павловская, ул. Октябрьская, 204.
6.	Телефон/факс	(861 91) 5-52-35, 5-30-47
7.	Сайт	http://pavlovskiy-kcson.ru/
8.	Адрес электронной почты	cso_osen@msrsp.krasnodar.ru
10.	Руководитель учреждения	Квитко Елизавета Владимировна - директор
11.	Руководитель программы	Руководство и ход реализации программы осуществляет заместитель директора Тимченко Елена Владимировна.
12.	Дата создания инновационной программы	Январь 2018 года

13.	Кадровый состав специалистов, участвующих в реализации инновационной программы	Заведующие отделениями социального обслуживания на дому, специалисты по социальной работе, социальные работники.
14.	Категория участников инновационной программы	Граждане пожилого возраста (женщины старше 55 лет, мужчины старше 60 лет) - получатели социальных услуг на дому, а также граждане пожилого возраста и инвалиды, не состоящие на обслуживании
15.	Продолжительность реализации инновационной программы	Бессрочно
16.	Используемые ресурсы:	
	- организационные	-
	- материально-технические	-
17.	- финансовые, в том числе по источникам	Без финансовых затрат
18.	Цель инновационной программы	Укрепление физического и психического здоровья граждан пожилого возраста и инвалидов; создание условий для формирования эмоционального благополучия, бережного отношения пожилых людей к себе и окружающим, уважение к индивидуальности и личности.
	Задачи инновационной программы	Создание условий для творческого долголетия, сохранения или восстановления здоровья, снижая возрастные изменения, содействуя расширению функций организма и сохранению его работоспособности; приостановка ухудшения жизненно важных двигательных умений и навыков, их восстановление (если они утрачены), формирование необходимых; дополнение и углубление знаний, необходимых

		для самостоятельных занятий оздоровительной физической культурой.
19.	Прогнозируемая результативность инновационной программы	Улучшение психоэмоционального фона пожилых людей и инвалидов; повышение самооценки и адаптационных ресурсов; формирование позитивного взгляда на жизнь; удовлетворение потребности в признании и уважении.
20.	Описание инновационной программы	Занятия оздоровительной физической культурой основаны на комплексном применении различных физических упражнений. Такие занятия проводят круглый год в течение многих лет, при этом структура и содержание занятий частично меняются в зависимости от возраста занимающихся и других условий. В процессе старения организма нагрузки перестают увеличиваться, но иногда меняют форму, сохраняя стабилизирующую функцию. На первоначальном этапе создаются условия для постепенного повышения функциональных возможностей организма, улучшения общего самочувствия, восстановления утраченных двигательных навыков, необходимых для дальнейших занятий. В последующие периоды занятия оздоровительной физкультурой обеспечивается развитие основных физических качеств, формирование и совершенствование необходимых двигательных навыков.
21.	Достигнутая результативность	Отзывы участвующих в реализации инновационной программы, фотоотчет.