

МИНИСТЕРСТВО  
ТРУДА И СОЦИАЛЬНОГО РАЗВИТИЯ  
КРАСНОДАРСКОГО КРАЯ

ГОСУДАРСТВЕННОЕ БЮДЖЕТНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ  
СОЦИАЛЬНОГО ОБСЛУЖИВАНИЯ КРАСНОДАРСКОГО КРАЯ  
«ПАВЛОВСКИЙ КОМПЛЕКСНЫЙ ЦЕНТР СОЦИАЛЬНОГО  
ОБСЛУЖИВАНИЯ НАСЕЛЕНИЯ»



Утверждаю  
Директор ГБУ СО КК  
«Павловский КЦСОН»  
Е.В. Квитко  
\_\_\_\_\_ 2017г.

Программа  
«Маленькая мама»



ст-ца Павловская  
2017г.



Утверждаю

Директор ГБУ СО КК  
«Павловский КЦСОН»

Е.В. Квитко

2017г.

## Программа

**Государственного бюджетного учреждения социального обслуживания Краснодарского края «Павловский комплексный центр социального обслуживания населения», направленная на сопровождение несовершеннолетних беременных и юных мам «Маленькая мама»**

## Паспорт программы

<b>Наименование Программы</b>	Программа государственного бюджетного учреждения социального обслуживания Краснодарского края «Павловский комплексный центр социального обслуживания населения» «Маленькая мама» по организации работы с несовершеннолетними беременными и юными мамами, находящимися в трудной жизненной ситуации, в том числе в социально опасном положении.
<b>Основной разработчик Программы</b>	Государственное бюджетное учреждение социального обслуживания Краснодарского края «Павловский комплексный центр социального обслуживания населения».
<b>Основной исполнитель Программы</b>	Отделение профилактики семейного неблагополучия государственного бюджетного учреждения социального обслуживания Краснодарского края «Павловский комплексный центр социального обслуживания населения».
<b>Юридический адрес</b>	352040, Краснодарский край, Павловский район, ст. Павловская, ул. Октябрьская, 204.

<b>Фактический адрес</b>	352040, Краснодарский край, Павловский район, ст. Павловская, ул. Гладкова, 11.
<b>Телефон</b>	тел. /факс (861 91) 5-42-55
<b>Электронный адрес</b>	<a href="mailto:cs_ozen@msrsp.krasnodar.ru">cs_ozen@msrsp.krasnodar.ru</a>
<b>Основная цель Программы</b>	Целью программы является комплексная поддержка несовершеннолетних и юных мам, которые оказались в трудной жизненной ситуации.
<b>Основные задачи Программы</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• выявление, формирование банка данных несовершеннолетних беременных и юных мам;</li> <li>• адаптация несовершеннолетней женщины к беременности, принятие нового образа себя и формирование помогающего поведения во время беременности и родов;</li> <li>• профилактика – предупреждение последующих беременностей и родов у несовершеннолетних путем психолого-педагогического сопровождения молодых матерей;</li> <li>• воспитание ответственности за состояние личного здоровья, здоровья своего ребенка, потребности соблюдать нормы здорового образа жизни;</li> <li>• создавать условия для оптимального выхода из кризисной жизненной ситуации;</li> <li>• обеспечить оказание комплексной помощи несовершеннолетней, в том числе по месту проживания семьи;</li> <li>• осуществлять координацию межведомственного взаимодействия в преодолении кризисной жизненной ситуации.</li> </ul>
<b>Сроки реализации Программы</b>	бессрочная

## Пояснительная записка.

Подарить жизнь - это настоящее чудо. Контакт ребенка с мамой является первым опытом взаимодействия с окружающим миром. Он закрепляется и формирует определенные модели поведения с другими людьми, опосредует чувство безопасности и защищенности, базовое доверия к миру.

Забота взрослого – создать ребенку условия, в которых проявятся его собственные тенденции роста и развития.

Для того чтобы максимально удовлетворить витальные, эмоциональные потребности своего малыша мать должна быть готова окружить его заботой, вниманием, лаской и теплом.

Как же перейти на этот этап, если мать – сама еще ребенок?

На плечи юных мамочек ложатся новые трудности и необходимость принимать серьезные решения. Однако выход всегда есть и даже юная девочка может стать хорошей матерью. Частота беременности у подростков за последние 20 лет возросла во многих странах и имеет выраженную тенденцию к дальнейшему увеличению. Ежегодно в мире проходят роды у 15 млн. подростков. Доля юных беременных составляет 5% по отношению ко всем беременным женщинам.

Как правило, ранняя беременность является незапланированной и в 80% случаев завершается искусственным прерыванием.

Основными факторами влияющими на уровень подростковой беременности, являются:

- высокий уровень сексуальной активности;
- сексуальное или физическое насилие, насилие в семье;
- бедность;
- приемлемость рождения детей в подростковом возрасте в семье и окружении подростка;
- психологические и поведенческие факторы, сниженная познавательная способность;
- ограниченная способность планировать будущее или предвидеть последствия своих действий, а также чувство собственной неуязвимости;
- преднамеренная беременность как единственный ритуал перехода во взрослое состояние;
- неосведомленность в сфере знаний планирования семьи.

Материнство в юном возрасте таит в себе множество проблем, связанных с социальной и личностной незрелостью юных мам. Девушки-подростки не могут оценить важность, необратимость и ответственность этого события в их жизни. Они более чем кто-либо зависимы от установок собственных родителей и окружающих. Часто, рожая ребенка, юная мать имеет весьма неблагоприятную семейную ситуацию. Только 60% имеют мужа, при этом часть из них состоит в гражданском браке. Большинство юных матерей проживают со своими родителями. После рождения ребенка в семьях отношения часто становятся менее доверительными и более конфликтными.

Распространенный стереотип общественного мнения относительно того, что юные матери обычно растут в асоциальных или явно неблагополучных семьях.

Чаще всего это самые обычные семьи. Родители принимают случившееся как факт. Мамы перестраивают свое отношение к дочерям, все обиды и недопонимания остаются в прошлом. Когда много родных и близких, то все они помогают. Что касается пап, то они обычно отстраняются от решения проблемы, принимая позицию жены. Очень маленький процент пап адекватно реагируют на беременность несовершеннолетней дочери.

Семьи чаще всего согласны поддерживать девочек, особенно, если они могут себе это позволить. Но бывают и конфликты, когда родители заставляют девочек делать аборт. Нередко инициаторами аборта девушки-подростка становятся ее родители. Но по статистике, до 70% девушек, сделав аборт в юном возрасте, потом не могут забеременеть. А это значит – не будет внуков

Участвовать в принятии решения о будущем ребенке можно всей семье: родители и будущий отец имеют права голоса. Но окончательное решение должна принимать беременная девушка. А ее старшим близким важно помнить, что раннее материнство – лучше, чем поздние сожаления о его отсутствии.

**Целью** программы является комплексная поддержка несовершеннолетних и юных мам, которые оказались в трудной жизненной ситуации.

#### **Задачи:**

- выявление, формирование банка данных несовершеннолетних беременных и юных мам;
- адаптация несовершеннолетней женщины к беременности, принятие нового образа себя и формирование помогающего поведения во время беременности и родов;
- профилактика – предупреждение последующих беременностей и родов у несовершеннолетних путем психолого-педагогического сопровождения молодых матерей;
- воспитание ответственности за состояние личного здоровья, здоровья своего ребенка, потребности соблюдать нормы здорового образа жизни;
- создавать условия для оптимального выхода из кризисной жизненной ситуации;
- обеспечить оказание комплексной помощи несовершеннолетней, в том числе по месту проживания семьи;
- осуществлять координацию межведомственного взаимодействия в преодолении кризисной жизненной ситуации.

#### **Нормативно – правовая основа программы.**

Основными нормативно – правовыми документами, на которых базируется программа «Маленькая мама»:

- Конвенция ООН «О правах ребенка»;
- Конституция Российской Федерации;
- Семейный Кодекс Российской Федерации;
- Закон РФ № 124 от 24.07.1998г. «Об основных гарантиях прав ребёнка в Российской Федерации»;

Целевой группой являются беременные несовершеннолетние женщины и молодые мамы в возрасте до 23 лет. Реализация мероприятий программы проводятся для семей в индивидуальном порядке.

### Ожидаемые результаты:

- адаптация несовершеннолетней беременной к изменениям, связанным с рождением ребенка;
- сформированность у несовершеннолетней беременной ответственной родительской позиции и принятия ребенка и материнства;
- формирование устойчивой связи «мать-дитя»;
- формирование навыков здорового образа жизни;
- воспитание потребности противостоять разрушительным для здоровья нормам поведения, в т.ч. отказ от вредных привычек;
- обучение навыкам ведения домашнего хозяйства;
- формирование потребности в получении образования;
- формирование у несовершеннолетней матери стремления к самореализации, становлению себя как личности.

### Мероприятия работы.

Блок	Методы	Занятие
<b>1.1.Социально - психологический</b>	беседа - знакомство	«Если аист прилетел неожиданно! Что делать?»
	методика	«Рисунок не существующего животного»
	методика	«Рисунок семьи»
	тест родительского отношения	«Отношение к детям»
<b>1.2.Психологически й</b>	1.тест 2.коррекция	1.Методика изучения самооценки 2.Мероприятия направленные на повышения самооценки
	1.диагностика 2.коррекция	1.Методика изучения депрессивных состояний 2.Профилактика возможных депрессивных состояний
	1.диагностика 2.коррекция	1.Изучение уровня тревожности и агрессивности 2.Эмоциональное состояние личности (тревожность, агрессивность)
<b>1.3. Социально -</b>	диагностика	«Уровень готовности к материнству»

<b>педагогический</b>	беседа	«Ответственность родителей за жизнь и здоровье детей»
	диспут	«Почему нельзя отказываться от ребенка», профилактика отказов.
	беседа	«Повышение материнской компетентности»
	беседа; содействие в трудоустройстве, обучении	«Помощь юным мамам в профориентационном направлении»
<b>2.Медико-оздоровительный</b>	беседа с акушером - гинекологом	«Женские секреты»
	беседа с клиническим психологом	«Психология интимного»
	Контроль за постановкой на учет в МБУЗ ЦРБ АМО Павловский район беременных несовершеннолетних	
	Содействие в получении путевок МБУЗ ЦРБ АМО Павловский район в санатории для беременных женщин	
	дискуссия	«Опасности прерывания беременности»
	беседа с врачом педиатром	««Счастье вашего ребенка – быть здоровым»»
<b>3. Правовой</b>	беседа	«Ознакомление с правами и обязанностями несовершеннолетних родителей и их детей»
	Оформление мер социальной поддержки для беременных и родивших женщин	
	дискуссия	«Права и свободы матери и дитя»
	беседа; правовая помощь	«Правовые аспекты семейной жизни»
	консультация; правовая помощь	«Установление (оспаривание) отцовства»
	консультация	«Алиментные обязательства»
	Оказание благотворительной помощи из пункта приема и выдачи вещей «Вторые руки»	
	Содействие в оформлении документов родившемуся ребенку	