

Прохождение диспансеризации с 2019 года

С мая 2019 года бесплатная диспансеризация взрослого населения по полису ОМС проходит в соответствии с приказом С мая 2019 года бесплатная диспансеризация взрослого населения по полису ОМС проходит в соответствии с [приказом Минздрава РФ «Об утверждении порядка проведения профилактического медосмотра и диспансеризации определенных групп взрослого населения» от 13.03.2019 № 124н](#) (далее – приказ №124н)

Кто подлежит диспансеризации в 2019 году

В таблице показано, какие года рождения попадают на диспансеризацию 2019 и 2020 годов в соответствии с приказом №124н:

2019	2020
<ul style="list-style-type: none">• все года по 1979 (начиная с 40-летнего возраста);• 1980, 1983, 1986, 1989, 1992, 1995, 1998, 2001	<ul style="list-style-type: none">• все года по 1980 (начиная с 40-летнего возраста);• 1981, 1984, 1987, 1990, 1993, 1996, 1999, 2002

Предельных возрастных ограничений по возрасту для диспансеризации нет.

Диспансеризация представляет собой комплекс мероприятий (осмотры, анализы), которые проводятся для раннего выявления хронических неинфекционных заболеваний (состояний), являющихся основной причиной инвалидности и преждевременной смертности населения РФ и факторов риска их развития, а также в целях формирования групп состояния здоровья и выработки рекомендаций для пациентов.

Важно! Наиболее грозные заболевания, требующие своевременного лечения и выявляемые при диспансеризации, - сахарный диабет, сердечно-сосудистые заболевания, онкологические, бронхолегочные заболевания.

Рекомендуем! В случае пропуска диспансеризации 2019 года по году рождения, вы имеете право пройти бесплатный профилактический медосмотр в поликлинике, - его можно пройти без направления с работы, по собственному желанию. В соответствии с приказом №124н, медосмотр проводится по желанию гражданина ежегодно.

Важно! Не следует путать диспансеризацию и диспансерное наблюдение за гражданами, относящимися к категориям групп риска, состоящими на учете. Диспансерное наблюдение ведется в соответствии с приказом Минздрава «Об утверждении порядка проведения диспансерного наблюдения за взрослыми» от 29.03.2019 №173н.

Важно! Согласно приказа №124н бесплатный профилактический медосмотр или диспансеризация граждан всех возрастов являются ежегодными. Диспансеризация проводится ежегодно для граждан старше 40 лет и 1 раз в 3 года для граждан в возрасте от 18 до 39 лет.

Что включает в себя бесплатная диспансеризация взрослого населения

Профилактический медосмотр проводится для раннего выявления состояний, заболеваний и факторов риска их развития, немедицинского потребления наркотических средств и психотропных веществ, а также в целях определения групп здоровья и выработки рекомендаций для пациентов и включает в себя:

1. Анкетирование.
2. Расчёт на основании антропометрии индекса массы тела (измерение роста, веса, окружности талии).
3. Измерение артериального давления.
4. Анализ крови на общий холестерин.

5. Анализ крови на глюкозу.
6. Определение сердечно-сосудистого риска (относительного – с 18 до 39 лет включительно, абсолютного – с 40 до 64 лет включительно).
7. Флюорографию или рентгенографию лёгких (1 раз в 2 года).
8. ЭКГ (при первом прохождении медосмотра, ежегодно – с 35 лет).
9. Измерение внутриглазного давления (при первом прохождении медосмотра, ежегодно – с 40 лет).
10. Осмотр фельдшером (акушеркой) или врачом акушером-гинекологом женщин в возрасте 18-39 лет.

Обратите внимание! Диспансеризация – это проверка состояния здоровья граждан, которые не предъявляют жалоб. При наличии жалоб и показаний назначаются обследование и лечение в соответствии с клиническими рекомендациями.

Обязательно ли проходить диспансеризацию

Диспансеризация – право, а не обязанность. Почему целесообразно всё-таки пройти осмотр в поликлинике, не откладывая до момента, когда потребуется лечение? Кроме самого факта вероятности раннего выявления и своевременной профилактики или начала лечения заболевания, диспансеризация имеет такие преимущества:

- простота оформления. Не требуется предварительная запись, нужны только паспорт и мед. полис;
- бесплатность. Есть возможность за счет бюджета пройти исследования (хотя бы частично), которые обеспеченные граждане оплачивают в частных клиниках, проводя «чек-ап» своего здоровья;
- быстрота. Во всех поликлиниках выделяется отдельное время для тех, кто проходит диспансеризацию, все анализы и обследования можно пройти без очереди, в выходные дни и в вечернее время;
- содействие. Количество граждан, прошедших диспансеризацию, особенно повторно, - это один из показателей работы отделения медицинской профилактики, поэтому его сотрудники рады помочь всем обратившимся, тем более что их бывает не так много.

Вывод: благодаря диспансеризации существует возможность провести мониторинг состояния своего здоровья с наименьшими затратами денежных средств и времени.